

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____/Т.М. Ковальчук/
«_»_____ 2024г.

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение Рассветовский детский сад «Солнышко»**

РЕЖИМ ДНЯ

с 1,6 лет до 7 лет

Организация режима пребывания детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко»

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные и психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой организационной образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение. Самостоятельная деятельность детей занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов. В образовательном учреждении определен 10,5-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для шести разных возрастных групп. Разработаны модели для холодного и теплого периодов года.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка.

Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.25	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00;	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность.	9.00–9.20 (по подгруппам)	9.00–09.40	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30	09.40 – 10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.40- 10.50
Второй завтрак	9.30–9.40	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	10.10–11.40	10.10–11.50	10.20–12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10–11.25	11.40–11.50	11.50–12.00	12.00–12.10	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25–11.50	11.50–12.10	12.00–12.20	12.10–12.30	12.20–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.10–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.40–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10–15.40
Полдник (уплотненный с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13)).	15.20–15.40	15.30–15.50	15.30–15.45	15.30–15.45	15.40–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.20 (по подгруппам)	15.50–16.20	15.45–16.30	15.45–16.30 (16.00-16.25 НОД)	15.50–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.30	16.20–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.40–17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(от полутора до трех лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20
Усиленный полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (от 1,5 до 3-х лет)

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(от трех до четырех лет)
РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10– 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45– 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(от трех до четырех лет)

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00- 9.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная детская деятельность).	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от четырех до пяти лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)- перерыв 10-12 мин.	9.00- (9.18)9.20 9.30- (9.48)09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.45– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____/Т.М. Ковальчук/
«__»_____ 2024г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от четырех до пяти лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10. 20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы)	15.50– 17.30
Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	17.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____/Т.М. Ковальчук/
«__»_____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШАЯ ГРУППА
(от пяти до шести лет)
РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственно образовательной деятельности	8.50– 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- (9.23)9.25 9.35- (9.58)10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10.20– 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30-15.45
Развлечения, чтение художественной литературы, занятия по интересам, НОД.	15.45-(НОД- 16.00)16.25) 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____/Т.М. Ковальчук/
« » _____ 2024г

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШАЯ ГРУППА
(от пяти до шести лет)

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10. 30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Усиленный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы)	15.45– 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____/Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
от шести до семи лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- (9.28)9.30 9.40- (10.08)10.10 10.20- (10.48)10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, физическая культура).	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Усиленный полдник	15.40 – 15.55
Развлечения, чтение художественной литературы, занятия по интересам, свободная деятельность	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)	16.40 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ /Т.М. Ковальчук/

«__» _____ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(от шести до семи лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10. 40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная детская деятельность	15.10 – 15.40
Усиленный полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы.)	15.50– 17.30
Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____/Т.М. Ковальчук/

«__»_____ 2024г

Режим выдачи пищи

в холодный период года

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
Группа раннего возраста	08.20	09.25	11.25	15.20
младшая	08.25	09.55	11.45	15.30
Средняя	08.25	09.55	11.55	15.30
Старшая	08.30	10.05	12.05	15.30
Подготовительная	08.30	10.45	12.15	15.40

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____/Т.М. Ковальчук/

«__»_____ 2024г

Режим выдачи пищи в теплый период года
с 01 июня по 31 августа

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
Группа раннего возраста	8:15	09:25	11:20	15:20
Младшая	8:25	09:55	11:55	15:25
Средняя	8:25	10:05	12:05	15:25
Старшая	8:25	10:15	12:05	15:25
Подготовительная	8:30	10:25	12:15	15:35