

Энтеробиоз

и меры профилактики



Энтеробиоз является достаточно распространенным заболеванием, вызываемым паразитическими червями - острицами. Актуальность проблем энтеробиоза связана с широким распространением данного гельминтоза среди детей. Это связано как с большей восприимчивостью детей к энтеробиозу, так и с недостаточно развитыми у них навыками личной гигиены.

За 10 месяцев текущего года в Томской области зафиксирован 1601 случай заражения энтеробиозом, из них дети до 17 лет - 1 578 (за аналогичный период 2012 г.: всего 1360 случаев, из них 33 - у взрослых, 1327 - детей).

Справка

Возбудитель энтеробиоза - мелкие тонкие острицы белого цвета, обитающие в кишечнике человека. Длина самки острицы достигает 9-12 мм, самца - 2-3 мм. Один конец гельминта заострен (отсюда и идет название), а другой закруглен. Энтеробиозом болеют только люди. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот загрязненными руками). В зрелом состоянии острицы паразитируют в нижних отделах тонкого и в верхних отделах толстого кишечника.

Пути передачи:

Источником энтеробиоза является больной человек, зараженный острицами. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот загрязненными руками). Может быть неоднократное самозаражение.

Яйца остриц при расчёсывании прилипают к пальцам, попадают под ногти, руками загрязняются предметы обихода, продукты, в этом круговороте яйца опять поступают в организм человека через рот и снова начинается новый цикл развития. От больного энтеробиозом заражаются другие, при контакте.

Признаки заболевания и его последствия:

Клиника энтеробиоза разнообразна, основным и наиболее ранним симптомом является перианальный зуд, который возникает вечером или ночью в результате выползания самки остриц из анального отверстия, где она откладывает яйца, после чего погибает.

Больной энтеробиозом становится капризным, раздражительным, нервным, теряет аппетит. Отмечается похудение, ухудшается память, нарушение сна, в ночное время зуд и жжение в области заднего прохода и промежности, дети обычно спят беспокойно, капризничают. У некоторых больных преобладают кишечные расстройства: учащенный кашицеобразный стул с примесью слизи,

ЭНТЕРОБИОЗ - болезнь грязных рук

Энтеробиоз - паразитарная инфекция в основном поражающая детей, и вызванная паразитическим червем – острицей. Энтеробиоз - это одно из самых распространенных глистных заболеваний.

Острицы - мелкие, очень тонкие белые черви длиной от 5 мм до 13 мм, обитающие преимущественно в кишечнике.

Женские особи остриц в ночное время выходят через прямую кишку, откладывая яйца на теле больного при этом выделяют вещество обладающее раздражающим действием. Яйца остриц можно увидеть только под микроскопом.



Как происходит заражение?

Во время расчесывания зудящих мест яйца остриц попадают на пальцы рук и под ногтевые пространства, а затем могут быть занесены в рот, на предметы обихода и на продукты питания. Заражение окружающих происходит при заглатывании яиц остриц после непосредственного соприкосновения с больным во время игр, при рукопожатии, при пользовании общей постелью или через загрязнённые игрушки и другие предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены.

Источником заражения является только больной энтеробиозом человек.



Правила, которые необходимо выполнять, чтобы избежать заражения энтеробиозом:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- состригать коротко ногти, при каждом мытье рук тщательно очищать подногтевые пространства;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 °С;
- следить за чистотой в доме, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи.