

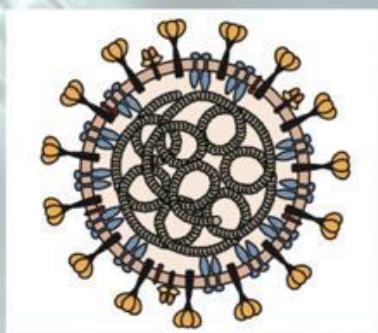
# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

## Коронавирусная инфекция. Что надо знать

- **Коронавирусы** - острое вирусное заболевание, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма с преимущественным поражением дыхательной системы
- **Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное
- **Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), контактный и фекально-оральный.
- **Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток
- **Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов

### Симптомы

Головная боль  
Повышение температуры тела  
Кашель  
Заложенность носа  
Озноб, ломота в теле



### Осложнения

Менингоэнцефалит  
Пневмония  
Миокардит  
Отит  
Синусит

## Как снизить риск заражения –

- Мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

**При первых симптомах заболевания, срочно обращайтесь к врачу**

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

**КОРОНАВИРУС** - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

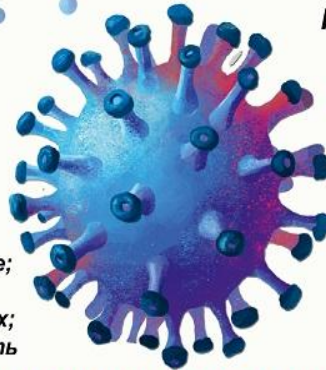
## ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

## СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи



## ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



длится  
от 2 до 14 дней  
чаще 2-7 суток

## ВАЖНО

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

## ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

### меры предосторожности



Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки



Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение



Есть термически обработанную пищу



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Избегать места большого скопления людей



Не трогать лицо руками



Отказаться от поездок за пределы РФ

**! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !  
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ**

### Горячая линия

Единый консультационный  
Центр Роспотребнадзора:  
8-800-555-49-43  
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф  
Саратовской области:  
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13  
(круглосуточно)

Саратовский областной центр  
медицинской профилактики  
8 (8452) 41-13-37  
(в рабочее время)



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ