

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко» Т.М. Ковальчук/  
2024г.



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Рассветовский детский сад «Солнышко»

## РЕЖИМ ДНЯ

с 1,6 лет до 7 лет

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Рассветовский детский сад

## **Организация режима пребывания детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко»**

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные и психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой организационной образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение. Самостоятельная деятельность детей занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов. В образовательном учреждении определен 10,5-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для шести разных возрастных групп. Разработаны модели для холодного и теплого периодов года.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка.

Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

### Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.25	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00;	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность.	9.00–9.20 (по подгруппам)	9.00–09.40	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30	09.40 – 10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.40- 10.50
Второй завтрак	9.30–9.40	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	10.10–11.40	10.10–11.50	10.20–12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10–11.25	11.40–11.50	11.50–12.00	12.00–12.10	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25–11.50	11.50–12.10	12.00–12.20	12.10–12.30	12.20–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.10–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.40–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10–15.40
Полдник (уплотненный с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13)).	15.20–15.40	15.30–15.50	15.30–15.45	15.30–15.45	15.40–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.20 (по подгруппам)	15.50–16.20	15.45–16.30	15.45–16.30 (16.00-16.25 НОД)	15.50–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.30	16.20–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.40–17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ /Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
(от полутора до трех лет)**

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20
Усиленный полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МКДОУ**  
**Рассветовским детским садом**  
**«Солнышко»**  
\_\_\_\_\_ /Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

## **2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

### **РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА** **(от 1,5 до 3-х лет)**

<b>Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 - 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 – 8.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>Организованная детская деятельность</b>	<b>9.00- 9.20</b> <b>(по подгруппам)</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.20 – 9.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.30-9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).</b>	<b>9.40 – 11.10</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.10-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>11.50 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.50 – 16.30</b> <b>(по подгруппам)</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>16.30 – 17.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	<b>17.30-18.00</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ /Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШАЯ ГРУППА  
(от трех до четырех лет)  
РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 – 8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Организованная детская деятельность</b>	<b>9.00- 9.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.40 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).</b>	<b>10.10– 11.35</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.35-11.45</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.45– 12.10</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.10 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>	<b>15.50– 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.20 – 17.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	<b>17.30-18.00</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ /Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(от трех до четырех лет)**

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00- 9.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная детская деятельность).	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30

Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00
--	-------------

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МКДОУ  
 Рассветовским детским садом  
 «Солнышко»  
 \_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/

«\_\_»\_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
 (от четырех до пяти лет)

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)- перерыв 10-12 мин.	9.00- (9.18)9.20 9.30- (9.48)09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.45– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ /Т.М. Ковальчук/  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА  
(от четырех до пяти лет)**

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</b>	<b>8.30- 8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>9.30 -10.10</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10-10.20</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>10. 20 – 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы)</b>	<b>15.50– 17.30</b>
<b>Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой</b>	<b>17.30- 18.00</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Рассветовским детским садом  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШАЯ ГРУППА  
(от пяти до шести лет)  
РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к проведению непосредственно образовательной деятельности	8.50– 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- (9.23)9.25 9.35- (9.58)10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10.20– 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30-15.45
Развлечения, чтение художественной литературы, занятия по интересам, НОД.	15.45-(НОД- 16.00)16.25) 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30

<b>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	<b>17.30-18.00</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МКДОУ  
 Рассветовским детским садом  
 «Солнышко»  
 \_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/  
 « » \_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
 (от пяти до шести лет)

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>9.30 -10.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>10. 30 – 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>

Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы)	15.45– 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МКДОУ**  
**Рассветовским детским садом**  
**«Солнышко»**

\_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**  
**от шести до семи лет)**

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- (9.28)9.30 9.40- (10.08)10.10 10.20- (10.48)10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, физическая культура).	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Усиленный полдник	15.40 – 15.55
Развлечения, чтение художественной литературы, занятия по интересам, свободная деятельность	15.55-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)	16.40 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующая МКДОУ  
 Рассветовским детским садом  
 «Солнышко»  
 \_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/

«\_\_»\_\_\_\_\_ 2024г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**  
 (от шести до семи лет)

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10. 40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная детская деятельность	15.10 – 15.40

<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.40 – 15.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы.)</b>	<b>15.50– 17.30</b>
<b>Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой</b>	<b>17.30-18.00</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МКДОУ**  
**Рассветовским детским садом**  
**«Солнышко»**  
 \_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

## Режим выдачи пищи

в холодный период года

<b>Группа</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Усиленный полдник</b>
<b>Группа раннего возраста</b>	<b>08.20</b>	<b>09.25</b>	<b>11.25</b>	<b>15.20</b>
<b>младшая</b>	<b>08.25</b>	<b>09.55</b>	<b>11.45</b>	<b>15.30</b>
<b>Средняя</b>	<b>08.25</b>	<b>09.55</b>	<b>11.55</b>	<b>15.30</b>
<b>Старшая</b>	<b>08.30</b>	<b>10.05</b>	<b>12.05</b>	<b>15.30</b>
<b>Подготовительная</b>	<b>08.30</b>	<b>10.45</b>	<b>12.15</b>	<b>15.40</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МКДОУ**  
**Рассветовским детским садом**  
**«Солнышко»**  
 \_\_\_\_\_/Т.М. Ковальчук/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**Режим выдачи пищи в теплый период года**  
**с 01 июня по 31 августа**

<b>Группа</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Усиленный полдник</b>
<b>Группа раннего возраста</b>	<b>8:15</b>	<b>09:25</b>	<b>11:20</b>	<b>15:20</b>
<b>Младшая</b>	<b>8:25</b>	<b>09:55</b>	<b>11:55</b>	<b>15:25</b>
<b>Средняя</b>	<b>8:25</b>	<b>10:05</b>	<b>12:05</b>	<b>15:25</b>
<b>Старшая</b>	<b>8:25</b>	<b>10:15</b>	<b>12:05</b>	<b>15:25</b>
<b>Подготовительная</b>	<b>8:30</b>	<b>10:25</b>	<b>12:15</b>	<b>15:35</b>